

HORAIRES ECOLE DE DANSE AMIDANSE

Année 2025 - 2026

Cours assurés par Juliette BOTT, Françoise MARTIN, Lorraine VOMSCHEID et Alice MALTON

*Horaires proposés pour septembre;
modifications possibles en fonction des inscriptions, après quelques semaines de cours*

PREMIERS PAS DANSES

Eveil à la danse

Enfants de 4 ans et 5 ans

MERCREDI **16h05 - 17h**
SAMEDI **9h30 - 10h25**

Enfants de 5 ans

LUNDI **16h50 - 17h45**

Initiation à la danse

Enfants à partir de 6 ans

LUNDI **16h50 - 17h45**
SAMEDI **9h30 - 10h25**

DANSE CLASSIQUE

1° et 2° degrés

Enfants à partir de 7 ans

MARDI **17h - 18h**
et/ou MERCREDI **10h - 11h**

3° degré

2 cours conseillés par semaine en 1ère année

2 cours obligatoires en 2ème année (pointes)

MERCREDI **13h30 - 14h40**
SAMEDI **10h25 - 11h35**

Les élèves en 2^{ème} année de 3° degré débutent les pointes

4° degré

2 cours obligatoires par semaine

MARDI **18h - 19h30**
JEUDI **17h20 - 18h50**
SAMEDI **11h35 - 13h05**

5° et 6° degrés

2 cours obligatoires par semaine

MARDI **19h30 - 21h**
SAMEDI **13h15 - 14h45**

si 3 cours par semaine, cours supplémentaire :

JEUDI **17h20 - 18h50**

DANSE MODERN'JAZZ

Modern'jazz enfant 1 et 2

Enfants à partir de 7 ans

MERCREDI **11h10 - 12h10**
et/ou VENDREDI **17h - 18h**

Modern'Jazz enfant 3 et 4

Enfants à partir de 9-10 ans

2 cours conseillés par semaine

LUNDI **17h45 - 18h55**
et/ou MERCREDI **14h55 - 16h05**

Ado Moyen 1, 2, 3

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI (pour Moyen3) **18h55 - 20h25**
MERCREDI **17h10 - 18h40**
JEUDI **19h - 20h30**
VENDREDI **18h - 19h30**

Ado Intermédiaire et Avancé

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI **18h55 - 20h25**
MERCREDI **18h40 - 20h10**
VENDREDI **19h30 - 21h**

COURS POUR ADULTES

Danse Modern'Jazz

Niveau Débutant-Moyen adultes

LUNDI **20h30 - 22h**

Niveau Intermédiaire-Avancé adultes

MERCREDI **20h15 - 21h45**

Danse Classique

Niveau Débutant-Moyen adultes

JEUDI **20h30 - 22h**

Stretching

Etirements - Prévention des douleurs dorsales

Cours pour adultes tous niveaux

LUNDI **10h - 11h**
JEUDI **9h - 10h**