HORAIRES ECOLE DE DANSE AMIDANSE

Année 2023 - 2024

Cours assurés par Juliette BOTT, Amandine NEVEU et Françoise MARTIN

Horaires mis à jour en octobre 2023

PREMIERS PAS DANSES

Eveil à la danse

Enfants de 4 ans et 5 ans

MERCREDI	**16h05**	**- 17h**
SAMEDI	**9h10**	**- 10h05**

Enfants de 5 ans

LUNDI	**16h50**	**- 17h45**

Initiation à la danse

Enfants à partir de 6 ans

LUNDI	**16h50**	**- 17h45**
SAMEDI	**9h10**	**- 10h05**

DANSE CLASSIQUE

1° et 2° degrés

Enfants à partir de 7 ans

	MERCREDI	**10h05**	**- 11h05**
et/ou	SAMEDI	**10h05**	**- 11h05**

3° degré

2 cours conseillés par semaine en 1ère année

2 cours obligatoires en 2ème année (pointes)

MERCREDI	**13h30**	**- 14h40**
JEUDI	**17h**	**- 18h10**

Les élèves en 2ème année de 3° degré débutent les pointes

4° degré

2 cours obligatoires par semaine

MARDI	**17h30**	**- 19h**
JEUDI	**18h10**	**- 19h40**
SAMEDI	**11h05**	**- 12h35**

5° et 6° degrés

2 cours obligatoires par semaine

MARDI	**19h**	**- 20h30**
SAMEDI	**13h45**	**- 15h15**

si 3 cours par semaine, cours supplémentaire :

JEUDI	**18h10**	**- 19h40**

BARRE A TERRE

Discipline complémentaire à la danse classique et à la danse modern'jazz

Niveau Intermédiaire-Avancé - ados/adultes

SAMEDI	**12h45**	**- 13h45**

DANSE MODERN'JAZZ

Modern'jazz enfant 1 et 2

Enfants de 7 à 10 ans

	MERCREDI	**11h15**	**- 12h15**
et/ou	VENDREDI	**17h**	**- 18h**

Modern'Jazz enfant 3 et 4

Enfants de 9 à 12 ans

2 cours par semaine conseillés, particulièrement aux élèves ne pratiquant pas la danse classique

	LUNDI	**17h45**	**- 18h55**
et/ou	MERCREDI	**14h55**	**- 16h05**

Niveau Moyen 1, 2, 3

Enfants et ados à partir de 11/12 ans

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI	**18h55**	**- 20h25**
MERCREDI	**17h10**	**- 18h40**
VENDREDI	**18h**	**- 19h30**

Niveau Intermédiaire et Avancé

2 cours obligatoires par semaine

LUNDI	**18h55**	**- 20h25**
MERCREDI	**18h40**	**- 20h10**
VENDREDI	**19h30**	**- 21h**

COURS POUR ADULTES

Danse Modern'Jazz

Niveau Débutant-Moyen adultes

LUNDI	**20h30**	**- 22h**

Niveau Intermédiaire-Avancé adultes

MERCREDI	**20h15**	**- 21h45**

Danse Classique

Niveau Débutant-Moyen adultes

MARDI	**20h30**	**- 22h**

Barre à Terre

Niveau Intermédiaire-Avancé - ados/adultes

SAMEDI	**12h45**	**- 13h45**

Stretching

Etirements - Prévention des douleurs dorsales

Cours pour adultes tous niveaux

LUNDI	**10h**	**- 11h**
JEUDI	**9h**	**- 10h**
JEUDI	**19h45**	**- 20h45**